| Thời gian | **Nội dung** | **Địa điểm** | |
| --- | --- | --- | --- |
| Ngày thứ 1: LÀM QUEN QUÂN NGŨ  (Ngày 10/7/2018) | | | |
| 7h30-8h30 | Lễ xuất quân Học làm chiến sỹ Công an. | Sân đối diện Tượng đài Chủ tịch Hồ Chí Minh | |
| 8h30-9h30 | Xe đưa chiến sĩ về Trung tâm HL&BDNV. |
| 9h30 -11h00 | Ổn định tổ chức, biên chế doanh trại, đảm bảo ăn nghỉ cho chiến sĩ. | Trung tâm HL&BDNV | |
| 11h00 -13h45 | Ăn trưa, nghỉ trưa | Nhà ăn | |
| 13h45-14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân, chuẩn bị học tập. |  | |
| 14h00 -16h30 | Hướng dẫn các nề nếp sinh hoạt tại trung tâm; kỷ luật Công an, khen thưởng và xử phạt.  Hướng dẫn nội vụ, xếp chăn màn, quần áo, ba lô… | Trung tâm HL&BDNV | |
| 16h30 -17h30 | Thể thao: Bóng đá, đá cầu... | Sân cỏ nhân tạo của Trung tâm | |
| 17h30-18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00-19h00 | Ăn tối. | Nhà ăn | |
| 19h00-21h00 | Sinh hoạt Trung đội với chủ đề *"Làm quen".*  Chiến sỹ tự giới thiệu về mình, ưu điểm, nhược điểm, sở thích, ước mơ. | Sân Trung tâm bồi dưỡng và huấn luyện nghiệp vụ Công an tỉnh. | |
| 21h00-21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ. |  | |
| 21h20-21h30 | Điểm danh, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 21h30 | Đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 2: TRUYỀN THỐNG – PHÁP LUẬT  (Ngày 11/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân. | Sân Trung tâm | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. | Nhà ăn | |
| 7h00-9h30’  9h30-11h | - Hướng dẫn bài võ tổng hợp 25 động tác; tập bài thể dục buổi sáng.  - Chuyên đề: Học tập về truyền thống CAND và lịch sử xây dựng, hình thành và phát triển của lực lượng Công an Nhân dân. | Sân Trung tâm  Hội trường | |
| 11h00-11h30 | Ăn trưa. | Nhà ăn | |
| 11h30-13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45-14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 14h- 15h30  15h30 – 16h30 | - Chuyên đề: Pháp luật (tìm hiểu các điều luật gắn với quyền lợi và trách nhiệm của Thanh thiếu nhi)  - Huấn luyện điều lệnh, điều lệnh đội ngũ tay không đi đều bước, nghiêm, nghỉ. Đội hình, đội ngũ, chào, điểm số, báo cáo. | Hội trường  Sân trung tâm | |
| 16h30 -17h30 | Thể thao: Bóng đá, đá cầu | Sân cỏ nhân tạo của Trung tâm | |
| 17h30 -18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00 -19h00 | Ăn tối. | Nhà ăn | |
| 19h00 -21h00 | Xem phim, Sinh hoạt tiểu đội, chuẩn bị các nội dung cho chương trình *"Hát cho yêu thương".* | Hội trường | |
| 21h00-21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ. |  | |
| 21h20-21h30 | Điểm danh, vệ sinh cá nhân,. |  | |
| 21h30 | Đi ngủ |  | |
| Ngày thứ 3: KỶ CƯƠNG - ĐIỀU LỆNH  (Ngày 12/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân. | Sân trung tâm | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. | Nhà ăn | |
| 7h00 -10h00 | Học các tín hiệu truyền tin bằng cờ Semaphore. | Sân trung tâm | |
| 10h00 -11h00 | Một số trò chơi tập thể, trò chơi lớn cho Hành quân dã ngoại. |  | |
| 11h00-11h30 | Ăn trưa. | Nhà ăn | |
| 11h30-13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45-14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 14h00 -16h00 | Huấn luyện điều lệnh tay không, điều lệnh đội ngũ từng người tay không. | Sân Trung tâm | |
| 16h00-16h30 | Lao động, tổng vệ sinh doanh trại. |  | |
| 16h30-17h30 | Thể thao: Chơi trò chơi (bóng nước) |  | |
| 17h30-18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00-19h00 | Ăn tối. | Nhà ăn | |
| 19h00- 21h00 | Học hát; Dân Vũ. Chiến sĩ nhận bức thư nhà đầu tiên. | Sân trung tâm | |
| 21h00-21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ. |  | |
| 21h20-21h30 | Điểm danh, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 21h30 | Đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 4: TRANG BỊ NGHIỆP VỤ  (Ngày 13/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân | Sân trung tâm | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. | Nhà ăn | |
| 7h00-10h00 | Đánh thức ước mơ | Hội trường | |
| 10h00-11h00 | Chuẩn bị các đồ dùng, cắt dán trang phục tự chế ( chai lọ, túi nilong…) | Hội trường | |
| 11h00-11h30 | Ăn trưa. |  | |
| 11h30-13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45-14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân, lên phòng học. |  | |
| 14h00-15h00  15h00-16h00 | - Học và thực hành luật giao thông.  - Học và thực hành luật phòng cháy chữa cháy. | - Hội trường và sân Trung tâm | |
| 16h00-16h30 | Vệ sinh chung |  | |
| 16h30-17h30 | Thể thao |  | |
| 17h30-18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00-19h00 | Ăn tối. |  | |
| 19h00-21h00 | Chương trình *"Kết nối yêu thương"* Mỗi trung đội 1 tiết mục văn nghệ. Thi chung một màn trình diễn trang phục tự chế. | Hội trường | |
| 21h00-21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ. |  | |
| 21h20-21h30 | Điểm danh, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 21h30 | Tắt đèn đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 5: KỸ NĂNG SỐNG  (Ngày 14/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. |  | |
| 7h - 7h30 | Lễ tiễn thư | Sân trung tâm | |
| 7h30-9h30 | Hướng dẫn kỹ năng bơi cứu đuối. | Hội trường | |
| 9h30-11h00 | Hướng dẫn Kỹ năng tự sơ cứu băng bó viết thương…, | Hội trường | |
| 11h00 -11h30 | Ăn trưa. |  | |
| 11h30 -13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45 -14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 14h00 -16h00 | **-** Kỹ năng ứng phó với áp lực từ bạn xấu  (hoặc Kỹ năng xử lý các tình huống bị bôi nhọ trên Facebook)  - Kỹ năng xử lý các tình huống nguy hiểm *(khi xảy ra cháy nổ, điện giật, hỏa hoạn, thiên tai, kẻ xấu lôi kéo, dụ dỗ…)* | Hội trường | |
| 16h00 -16h30 | Tổng vệ sinh doanh trại. |  | |
| 16h30 -17h30 | Nhẩy dân vũ… | Sân trung tâm | |
| 17h30 -18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00 -19h00 | Ăn tối. |  | |
| 19h00 -20h30 | Trò chơi team building, các trò chơi tập thể gắn kết đồng đội. | Sân trung tâm | |
| 20h30 -21h00 | Sinh hoạt trung đội chuẩn bị cho hoạt động trò chơi. | Sân trung tâm | |
| 21h00-21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ. |  | |
| 21h20-21h30 | Điểm danh, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 21h30 | Tắt đèn đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 6: HOẠT ĐỘNG BỔ TRỢ  (Ngày 15/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. | Nhà ăn | |
| 7h00 -11h00 | Trò chơi lớn. | Sân bóng đá | |
| 11h00-11h30 | Ăn trưa |  | |
| 11h30-13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45-14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 14h00-16h30 | Hướng dẫn kỹ năng bơi | Bể bơi Sông mãng | |
| 16h30-17h00 | Di chuyển về trung tâm |  | |
| 17h00-18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo |  | |
| 18h00-19h00 | Ăn tối . |  | |
| 19h00-21h00 | Tập làm chiến sĩ. Các tiểu đội bốc thăm chủ đề, xây dựng kịch bản xử lý tình huống theo hình thức sân khấu hóa. | Hội trường | |
| 21h00 -21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ; viết bức thư thứ 2 về nhà. |  | |
| 21h20 -21h30 | Điểm danh, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 21h30 | Tắt đèn đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 7: KHÁM PHÁ  (Ngày 16/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân |  | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. |  | |
| 7h30-9h30  9h30-11h00 | - Kỹ năng phòng chống Ma túy và chất gây nghiện.  - Kỹ năng phòng chống người lạ tấn công, bắt cóc; Kỹ năng phòng chống ngộ độc… | Hội trường | |
| 11h00-11h30 | Ăn trưa. |  | |
| 11h30-13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45-14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 14h00- 17h30 | Hướng dẫn kỹ năng bơi | Bể bơi Sông Mãng | |
| 17h30-18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00-19h00 | Ăn tối. |  | |
| 19h00-20h00 | Xem phim: Lịch sử Truyền thống CAND Việt Nam. | Hội trường | |
| 20h00-21h00 | Tổ chức thi kiến thức về lịch sử công an nhân dân |  | |
| 21h00-21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ. |  | |
| 21h20-21h30 | Điểm danh, vệ sinh các nhân. |  | |
| 21h30 | Tắt đèn đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 8: VÒNG TAY NHÂN ÁI  (Ngày 17/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. |  | |
| 7h00-9h00 | Kỹ năng nói trước công chúng, dẫn chương trình. | Hội trường | |
| 9h00-11h | Thi Hùng biện | Hội trường | |
| 11h00-11h30 | Ăn trưa. |  | |
| 11h30-13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45 -14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân, lên phòng học. |  | |
| 14h00-17h30 | - Chương trình thiện nguyện "Vòng tay nhân ái” Tặng quà các em học sinh trường khuyết tật. | Trường khuyết tật tỉnh | |
| 17h30-18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00-19h00 | Ăn tối. |  | |
| 19h30- 21h00 | Chương trình *"Thay lời muốn nói",“Hãy sống thật với lòng mình”* | Hội trường hoặc nhà Đa năng | |
| 21h00-  21h30 | Sinh hoạt tiểu đội đánh giá các hoạt động trong ngày. Viết nhật ký chiến sĩ. |  | |
| 21h30 | Tắt đèn đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 9: BIẾT ƠN BẬC SINH THÀNH  (Ngày 18/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. |  | |
| 5h15-6h00 | Thể dục sáng, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. |  | |
| 7h00 -11h00 | Duyệt đội ngũ. Hội thao chiến sĩ toàn năng (điều lệnh, thể dục, võ thuật) | Sân trung tâm | |
| 11h00-11h30 | Ăn trưa. |  | |
| 11h30-13h45 | Nghỉ trưa. |  | |
| 13h45-14h00 | Báo thức, vệ sinh cá nhân |  | |
| 14h00-15h00 | - Tập các tiết mục văn nghệ cho chương trình tổng kết  - Làm quà tặng cha mẹ | Sân trung tâm | |
| 15h00-17h30 | Chơi trò chơi | Sân trung tâm | |
| 17h30-18h00 | Vệ sinh cá nhân, giặt quần áo. |  | |
| 18h00-19h00 | Ăn tối. |  | |
| 19h00-21h00 | - Sinh hoạt Đại đội; Khớp nhạc các tiết mục văn nghệ tổng kết  - Đánh giá các hoạt động trong ngày. | Hội trường | |
| 21h00-21h20 | Viết nhật ký chiến sỹ. |  | |
| 21h20-21h30 | Điểm danh, vệ sinh cá nhân. |  | |
| 21h30 | Tắt đèn đi ngủ. |  | |
| Ngày thứ 10: THÀNH QUẢ HỌC TẬP  (Ngày 19/7/2018) | | | |
| 5h15 | Báo thức. | |  |
| 5h15-6h00 | Thu dọn quân tư trang, vệ sinh doanh trại. | | Sân trung tâm |
| 6h00-6h30 | Ăn sáng. | |  |
| 7h00-7h30 | Chia tay: Thả bóng bay ước mơ (các em viết những cảm nghĩ, ước mơ vào quả bóng rồi thả lên trời) | | Sân trung tâm |
| 7h30 -8h30 | Di chuyển đến Pác bó – Hà Quảng | | Hà Quảng |
| 8h30 – 9h00 | Báo công tại Nhà tưởng niệm Bác Hồ | | Đền thờ Bác |
| 9h30 – 9h45 | Di chuyển về Khu di tích mộ anh hùng liệt sĩ Kim Đồng | |  |
| 9h45 – 10h45 | Báo công, thăm quan và vệ sinh khu di tích mộ anh hùng liệt sĩ Kim Đồng | | Khu Di tích lịch sử Kim Đồng |
| 10h45 – 11h45 | Di chuyển về trung tâm HL | |  |
| 11h45 -12h30 | Ăn trưa | |  |
| 12h30 -13h30 | Nghỉ trưa | |  |
| 13h30 -14h30 | Trả quân trang: Chăn , màn, chiếu, gối, ba lô | |  |
| 14h30 -15h30 | Lễ bế mạc chia tay "Tạm biệt quân ngũ | | Hội trường |
| 15h30 -16h00 | Chiến sĩ ra về cùng phụ huynh | |  |