**LAN TỎA NGHỊ LỰC VƯỢT QUA KHÓ KHĂN, VƯƠN LÊN**

**TRONG CUỘC SỐNG CỦA THANH NIÊN KHUYẾT TẬT**

***Nông Thị Thiết***

***Gương thanh niên khuyết tật tiêu biểu***

*Kính thưa quý vị đại biểu!*

Lời đầu tiên cho phép tôi được gửi lời chào đến các vị đại biểu, các vị khách quý có mặt trong khán phòng ngày hôm nay. Kính chúc Đại hội đại biểu Hội LHTN Việt Nam tỉnh Cao Bằng lần thứ VI thành công tốt đẹp!

*Kính thưa quý vị đại biểu !*

Sinh ra trên đời ai cũng đều mong muốn mình có một cơ thể thật khỏe mạnh. Nhưng tôi đã không được may mắn như bao người khi bị gù, vẹo sống bẩm sinh. Khiếm khuyết này khiến tôi trở nên nhỏ bé hơn so với các bạn đồng trang lứa, đồng thời cũng khiến tôi gặp nhiều khó khăn trong học tập, công việc và cuộc sống.

Tôi đã từng rất tự ti và mặc cảm về ngoại hình và hoàn cảnh của mình. Từ những câu nói, những cái nhìn của cộng đồng, xã hội đã làm tôi tổn thương. Nhưng chính nhờ những khó khăn đó mà tôi học được những bài học quý giá về nghị lực, kiên cường và sự quyết tâm.

Từ khi còn là học sinh, tôi đã phải đối mặt với những thách thức rất lớn. Đó không chỉ là khác biệt về ngoại hình, mà còn là những ánh mắt tò mò và không hiểu biết của xã hội. Nhưng tôi không để những điều đó cản bước. Tôi luôn nhớ rằng mỗi khó khăn đều là một cơ hội để tôi khẳng định bản thân, để chứng minh rằng tôi có thể làm được những điều mà người khác nghĩ là không thể.

Năm 2017, tôi tốt nghiệp THPT và thi đỗ vào trường Đại học Luật Hà Nội, một trong những trường đào tạo pháp lý hàng đầu của cả nước. Sau hơn một năm tốt nghiệp, tôi đã tiếp tục theo đuổi con đường học tập bằng việc đăng ký tham gia khoá đạo tạo nghiệp Luật sư tại Học viện Tư pháp. Và sau đó tiếp tục hành trình tập sự tại một tổ chức hành nghề Luật sư. Đây không phải là đích đến cuối cùng mà là một phần trong hành trình dài của việc chứng minh khả năng và khát vọng của mình. Đó là một dấu mốc quan trọng, nhưng quan trọng hơn là sự chứng minh cho bản thân và cho xã hội rằng sự khuyết tật không phải là một rào cản không thể vượt qua, mà chỉ là một thử thách để chúng ta phải nỗ lực hơn gấp bội.

Ngoài tập trung cho việc học tập, là một thanh niên của tỉnh Cao Bằng tôi luôn quan tâm và tích cực tham gia các phong trào do Đoàn, Hội phát động. Tôi đã tham gia làm diễn giả tại chương trình Tọa đàm “Tiếp cận công lý cho trẻ em khuyết tật” do Câu lạc bộ Công lý vì trẻ em - Trường Đại học Luật Hà Nội tổ chức nhằm nâng cao nhận thức về quyền tiếp cận công lý của trẻ em khuyết tật, một nhóm dễ bị tổn thương trong xã hội. Tham gia chương trình tình nguyện “Đông Ấm” do Câu lạc bộ sinh viên tình nguyện Cao Bằng tổ chức nhằm hỗ trợ các hoàn cảnh khó khăn trong mùa đông, đặc biệt là những người dân và trẻ em tại các vùng sâu, vùng xa của tỉnh Cao Bằng. Tháng 3/2023, là một trong những thanh niên tiêu biểu được lựa chọn tham gia chương trình “Thủ tướng Chính Phủ đối thoại với Thanh niên” nhân dịp kỷ niệm 92 năm Ngày thành lập Đoàn thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh. Hiện nay tôi còn là học viên và nhóm trưởng tiêu biểu của chương trình đào tạo “Tăng cường sự tham gia của người khuyết tật trong các cơ quan dân cử” do Liên hiệp hội về người khuyết tật Việt Nam (VFD) và Chương trình phát triển của Liên hợp quốc (UNDP) phối hợp tổ chức thực hiện.

Nhờ sự nỗ lực đó, Tháng 10/2021, tôi vinh dự nhận được Bằng khen của Bộ trưởng Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội vì đã có thành tích xuất sắc vượt khó vươn lên trong học tập, lao động giai đoạn 2016 – 2020. Tháng 9 năm 2022, tôi là một trong 50 thanh niên khuyết tật tiêu biểu được tuyên dương trong chương trình “Tỏa sáng nghị lực Việt” năm 2022 do Trung ương Hội Liên hiệp Thanh niên Việt Nam tổ chức. Tôi coi đó là sự ghi nhận cho những nỗ lực, phấn đấu của tôi và là động lực để tôi tiếp tục phấn đấu hơn nữa trong học tập và lao động.

Qua các hoạt động đó tôi muốn đóng góp một phần nhỏ bé của mình giúp đỡ, cũng như động viên, chia sẻ những người có cùng hoàn cảnh như tôi nói riêng và những hoàn cảnh khó khăn khác nói chung. Tôi muốn nhắn gửi tới các bạn thanh niên, những người trẻ tràn đầy sức sống và khát khao cống hiến, hãy luôn biết trân trọng cuộc sống, không ngừng học hỏi và nỗ lực để vượt qua mọi khó khăn, thử thách. Hãy lan tỏa tinh thần kiên cường, sẻ chia và đoàn kết, để cùng nhau xây dựng một cộng đồng vững mạnh, nơi mà không ai bị bỏ lại phía sau, và mọi người đều có cơ hội khẳng định giá trị của mình.

Cuối cùng tôi xin kính chúc quý vị đại biểu khách quý cùng toàn thể đại hội mạnh khoẻ hạnh phúc và thành công. Chúc đại hội thành công tốt đẹp.

*Xin trân trọng cảm ơn!*